



## Menus Restaurant Scolaire

Validés par une diététicienne du service nutrition de Brake France, suivant les recommandations du Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition (GEMRCN)

Lundi 15.01.2018	Mardi 16.01.2018	Jeudi 18.01.2018	Vendredi 19.01.2018
Salade verte	<i>Repas sans viande et sans poisson</i> Salade de carotte	Salade d'orge perlée	Velouté de courge
Filet de dinde Gratin de choux fleurs	Chili végétarien	Bœuf bourguignon sur sa purée de panais	Cœur de filet de merlu blanc sauce aux agrumes Pommes rissolées
Yaourt nature sucré	Chanteneige	Brie	Petit suisse
Banane	Ananas au sirop	Pomme	Salade d'orange

Lundi 22.01.2018	Mardi 23.01.2018	Jeudi 25.01.2018	Vendredi 26.01.2018
Salade de (mélange de 3 céréales)	Salade verte	Salade de choux blanc	Velouté de brocolis
Raviolis aux poireaux	Sauté de poulet Poêlée de pois chiches carotte	Sauté d'agneau petits pois	Solo de hoki marqué au grill citronné Purée de patate douce
Tomme de Savoie	Fromage blanc	Gouda	Yaourt aromatisé
Quetsche	Cocktail de fruits	Crêpes au sucre	Mandarine

Lundi 29.01.2018	Mardi 30.01.2018	Jeudi 01.02.2018	Vendredi 02.02.2018
Salade d'endive	Potage de céleri	Salade de mâche	Salade de betterave
Quenelle de brochet Aux épinards	<i>Repas sans viande et sans poisson</i> Riz cantonais (sans jambon et crevettes)	Saucisse de Strasbourg Choucroute	Blé À l'espagnole
Petit suisse fruité	Emmental	Yaourt nature sucré	Saint nectaire
Banane	Clémentine	Gâteau aux pépites de chocolat	Poire

Viande (origine UE) / Poisson / Cuidité : légume ou fruit cuit / Crudité : légume ou fruit cru  
Féculent / Fromage (100mg de calcium) / Fromage (+de 150mg de calcium)

= Circuits courts ou locaux



## Menus Restaurant Scolaire

Validés par une diététicienne du service nutrition de Brake France, suivant les recommandations du Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition (GEMRCN)

Lundi 05.02.2018	Mardi 06.02.2018	Jeudi 08.02.2018	Vendredi 09.02.2018
Salade verte	Taboulé	Salade coleslaw	Velouté de pois cassés
Pintade aux jus Trio de quinoa	Cordon bleu Épinards à la crème	Pépinette A la viande hachée	Carottes braisées Filet de colin
Fromage blanc	Edam	Petit suisse	Fromage à tartiner
Salade d'orange	Pomme	Oreillons d'abricot	Clémentine

Lundi 26.02.2018	Mardi 27.02.2018	Jeudi 01.03.2018	Vendredi 02.03.2018
Concombre au thon et fromage blanc	Salade verte	Taboulé	Salade d'endives et lardons
Blanquette de veau Purée de brocolis	<i>Repas sans viande et sans poisson</i> Curry de lentilles	Poulet rôti Sur sa mousseline de courge	Lasagne de poisson aux crêpes
Emmental	Fromage blanc	Saint Nectaire	Petit suisse
Pruneaux au sirop	Compote de fruits	Poire	Cocktail de fruits

Viande (origine UE) / Poisson / Cuit : légume ou fruit cuit / Cru : légume ou fruit cru  
Féculent / Fromage (100mg de calcium) / Fromage (+de 150mg de calcium)

= Circuits courts ou locaux